

新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策① 《事態が収束するまで》

休講前に引き続き、換気および消毒のためレッスンを5分短縮し、前後のクラスのご利用が被らないように完全入れ替え制とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

各曜日のレッスンは下記のとおりです。

※指導者から入館の許可が出るまで、館外で距離を取ってお待ちください。

月 曜日	キッズ1・ジュニア1	16:00	～	16:50
	キッズ2・ジュニア2	17:00	～	17:50
	ジュニア3	18:05	～	18:55
	シニア	18:05	～	19:25
火・木 曜日	プレキッズ	15:30	～	16:10
	キッズ1・ジュニア1	15:30	～	16:20
	キッズ2・ジュニア2	16:30	～	17:20
	キッズ3・ジュニア3	17:35	～	18:25
	シニア	17:35	～	18:55
水 曜日	リトル1	10:00	～	10:50
	リトル2	11:00	～	11:50
	キッズ1・ジュニア1	16:00	～	16:50
	キッズ2・ジュニア2	17:00	～	17:50
	ジュニア3	18:05	～	18:55
金 曜日	キッズ1・ジュニア1	16:00	～	16:50
	キッズ2・ジュニア2	17:00	～	17:50
	キッズ3・ジュニア3	18:05	～	18:55
土 曜日	キッズ1・ジュニア1	9:00	～	9:50
	キッズ2・ジュニア2	10:05	～	10:55
	キッズ3・ジュニア3	11:10	～	12:00
スポーツクラス (土曜日)	キッズクラス	16:30	～	17:20
	ジュニアクラス	17:30	～	18:20

※レッスンの短縮は、準備運動を5分短くすることで行い、種目の練習時間は確保いたします。

今現在《事態が収束するまで》としておりますが、今後の状況次第では【新しい練習様式】として上記の時間を通常のレッスン時間へ変更する場合があります。ご承知おきください。

■新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策②

【クラブの取り組み】

1. 換気・消毒作業のため別紙のとおり《対策レッスン時程》で行います。
2. レッスン終了毎に館内の換気および消毒を行います。
3. 人数が多い時間帯は第1アリーナを利用し、密接・密集を避けます。

【スタッフの取り組み】

1. 出勤前・レッスン前に検温を行い、体調管理に努めます。

※発熱等体調不良の場合はレッスンを急遽お休み（振り替えで対応）もしくは班編成の変更にて対応させていただきます。

2. 必ずマスクを着用し、レッスン終了ごとに手指の消毒を行います。

【スクール生へのお願い】

1. ご家庭出発前の検温をお願いします。※発熱症状および体調不良の方はお休みをしてください。
2. 《対策レッスン時程》を実施し、完全入れ替え制となります。指導者の指示があるまで体育館外で他の方との距離を取ってお待ちください。
3. マスクは必ず着用しご入場ください。※マスクを着用していない方の入館はできません。
4. 入・退館時およびトイレ後の手指の消毒を実施してください。

【保護者様（見学者様）へのお願い】

- 密接・密集を避けるため、基本的には見学は不可となります。

※トイレ等が心配な方は1名（やむを得ない場合はご兄弟も）のご入場は大丈夫です。

その際は必ずマスクの着用および手指の消毒を実施してください。また観覧席では、熱中症の予防のため水分補給は認めますが、その他の飲食は厳禁とさせていただきます。

※レッスン中の緊急時にはお聞きしている《緊急連絡先》へお電話いたします。いつでも連絡が取れるようお願いいたします。携帯会社や番号を変えて《緊急連絡先》に不安のある方は必ずスタッフまでご確認いただきますようお願いいたします。

※当クラブ駐車場でエンジンをかけてのお車での待機は、館内および近隣の方へ排気ガスの影響が出ますのでご遠慮ください。

★3密の1つである密接を避けるため、振り替え等のご予約は極力メールもしくは電話でお願いします。

令和2年5月18日

ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

チャレンジ体操クラブ 代表 大角 和敬